

# Spargeltour 2024

Liebe Tenniskolleginnen und Tenniskollegen,

die Tennisabteilung des SFL Bremerhaven veranstaltet im April 2024 eine Spargeltour. (Keine Sorge, es gibt auch Ausweichgerichte 😊)

**Treffen ist am:**           **Samstag, den 27.04.2024**  
**um:**                       **15:00 Uhr**  
**Treffpunkt:**           **Wendekreis Campingplatz Spadener See**  
**Preis:**                   **Essen + 3 €**

SFL Bremerhaven



Heidjer-Court

Die Auswahl an Gerichten entnehmt Ihr bitte von der zweiten Seite und teilt diese bei der Anmeldung mit. Auf den Preis vom Essen werden 3 € für Getränke und Verpflegung für den Weg aufgeschlagen.

**Wichtig:** Harter Alkohol für die Tour muss von jedem selbst mitgebracht werden. Von dem Preisaufschlag werden Mischgetränke, Bier und Snacks besorgt. Ebenfalls sind die Getränke in der Gaststätte von jedem selbst zu zahlen!

Gewandert wird ca. 2,5-3 Stunden, mit ein paar kleinen Pausen für Getränke und Spiele. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Die Teilnehmenden, die nicht mitwandern möchten, zahlen nur den Preis fürs Essen. Treffen ist dann um 18 Uhr beim Restaurant „Im Wiesengrund“, Thebushelmde 2, 27576 Bremerhaven

Wir führen diese Spargeltour als „Geschlossene Veranstaltung“, an der nur Mitglieder der Tennisabteilung mit Ihren Angehörigen teilnehmen können, durch.

Bei schlechtem Wetter wird es ein Ersatzprogramm geben.

**Anmeldungen und Bezahlung\*** (Bankdaten siehe unten) bitte spätestens bis zum **17.04.2024** bei Annalena Schildt (0178/9007888) oder unter [tennis-sfl@web.de](mailto:tennis-sfl@web.de). Bitte teilt in der Anmeldung mit, was ihr essen wollt und ob Ihr mitwandern werdet oder nur zum Essen kommt.

Ich freue mich auf zahlreiche Anmeldungen und auf einen schönen gemeinsamen Tag!

Herzliche Grüße

Annalena Schildt

\*Die Anmeldung ist verbindlich. Damit ich nicht auf den Kosten sitzen bleibe, wird das Geld bereits bei Anmeldung fällig.

IBAN: DE35 2925 0000 0003 2420 30

# Essensauswahl

## Spargelgerichte

750 gr. Spargel „Natur“ (Spargel mit Soße & Kartoffeln)	23,50 €
Spargel (500 gr.) mit paniertem Schweineschnitzel	25,50 €
Spargel (500 gr.) mit „Oldenburger“ Dielenschinken	26,50 €
Spargel (500 gr.) mit Hähnchenbrust	27,50 €

➔ Zu diesen drei Gerichten werden Petersilienkartoffeln oder Kroketten und eine der folgenden Soßen gereicht:

- Soße Hollandaise
- Soße Bearnaise
- Zerlassene Butter

## Alternativgerichte

<b>CURRYWURST</b> Hausgemachte Tomaten-Currysoße, kleiner Salatteller, Currypulver und Pommes	10,50 €
<b>STULLE</b> ✓ (auch als Vorspeise für 2 Personen) geröstetes Bauernbrot mit Guacamole, Rucola, eingelegte Paprika, Tomate, Mozzarella, Falafel, Spiegelei, Cashewkerne, & Aioli	13,50 €
<b>BURGER</b> 	
<b>BBQ BACON CHEESEBURGER</b> 200 gr. Rindfleisch Bacon, Cheddar, gepickelte rote Zwiebeln, Salat, Tomate, BBQ-Soße	12,50 €
<b>CRISPY CHICKEN BURGER</b> vom Geflügel Cheddar, gepickelte rote Zwiebeln, Salat, Tomate, Burgersoße	12,50 €
<b>MEDITERRANER BURGER</b> 200 gr. Rindfleisch eingelegte Paprika, Tomate, Rucola, Mozzarella, Guacamole	12,50 €
<b>CHILI CHEESE BURGER</b> 200 gr. Rindfleisch Bacon, Cheddar, gepickelte rote Zwiebeln, Jalapeños, Salat, Tomate, Käse-Chili-Soße	12,50 €
<b>VEGGI BURGER</b> ✓ Gemüsepatte, eingelegte Paprika, Guacamole, Onion Rings, Mozzarella, Rucola, Tomate	12,50 €
<b>GIANT BURGER</b> 400 gr. Rindfleisch Doppelt Fleisch-Bacon-Cheddar, Onion Rings, Tomate, Salat, BBQ-Soße	17,00 €
<b>Sides zum Burger:</b> Pommes 3,50 € ✓ Onion Rings 5 Stck. 4,00 € ✓ Süßkartoffelpommes 4,50 € ✓	

<b>SALATBOWL</b> 	
BLATTSALATE, GURKE, TOMATE, KAROTTE, EINGELEGTE PAPRIKA & AUBERGINE, KÖRNERMIX, CROUTONS	
<b>„NATUR PUR“</b> ✓	12,00 €
<b>CRISPY CHICKEN</b>	15,00 €
<b>FALAFELBÄLLCHEN</b> ✓	15,00 €
<b>MOZZARELLA</b> ✓	15,00 €
<b>Dressings zur Auswahl:</b> (Die SALATBOWL werden bereits mit dem ausgewählten Dressing mariniert) Süßer Senf-Dressing / Vinaigrette	

<b>SPARE RIBS</b> mit BBQ-Soße, Salatteller und Pommes	17,50 €
<b>SCHWEINESCHNITZEL</b> mit 2 Spiegeleiern, Salatteller und Pommes	16,50 €
<b>SCHWEINESCHNITZEL</b> mit frischen Champignons & Zwiebeln und Bratkartoffeln mit Speck	18,00 €
<b>HÄHNCHENBRUST</b> mit Pfannengemüse, Soße Bearnaise und Kroketten	18,50 €